



TEXAS FARM BUREAU



Espinaca

LIBRO DE ACTIVIDADES

Este libro le pertenece a:

Espinaca

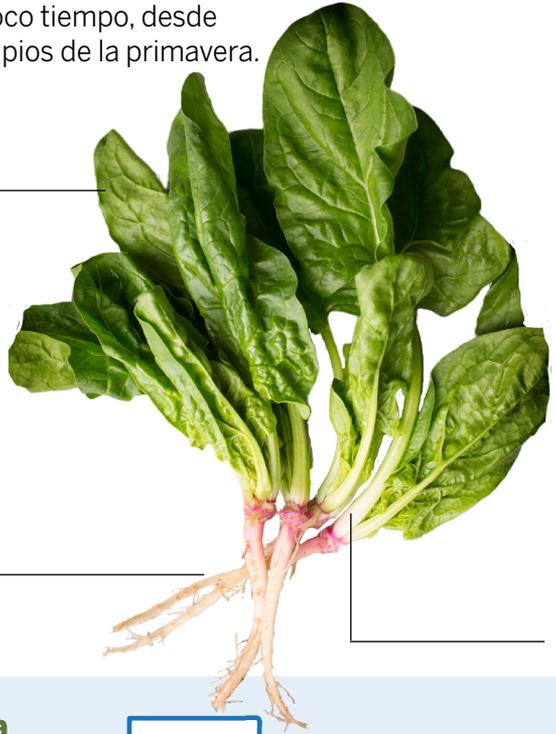
La espinaca es una verdura de hoja verde. Produce muchas hojas en poco tiempo, desde finales del otoño hasta principios de la primavera.

¡ETIQUETAME!

Pecíolo—la parte que une la hoja al tallo

Raíces—la parte que crece bajo el suelo para recolectar agua

Hoja—la parte verde que es alimento



La espinaca se cultiva en la parte sur de Texas debido al clima.

Colorea la región sur del estado.



Bono: ¡Dibuja una estrella para marcar dónde vives!

Cultiva

TU PROPIA ESPINACA

Haga sus elecciones abajo:

1. Plantar una Semilla

Plante las semillas en suelo fértil y mantenga los niveles de humedad constantes.



Jardín Pequeño



Campo Grande

2. Cosecha

Después de que broten las espinacas, coseche las espinacas comenzando por las hojas exteriores más grandes.



Herramientas manuales



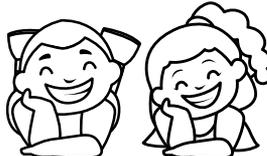
Cosechadora de espinacas

3. Cosechadora de espinacas

¡Las espinacas están listas para ser seleccionadas a mano, lavadas y disfrutadas!



Cómelo Solo



Cómelo con un amigo

¿Disfrutarías siendo agricultor de espinacas?

¿Por qué o por qué no?

SÚPER ESPINACAS

La espinaca es rica en nutrientes, vitaminas y minerales. ¡Hay muchas maneras de comerla!

Colorea a ti mismo como un superhéroe disfrutando de las espinacas.



Espinacas Desordenadas

Pon en orden las letras para formar la palabra.

sienapca _____

scoheca _____

grlicaruto _____

evurard _____



Pista:

¡Todas las palabras se pueden encontrar en este libro de actividades!



Educational Outreach

P.O. Box 2689 | Waco, TX 76702-2689

edoutreach@txfb.org | 254-751-2258